

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

О.И. Милева

МЕНЮ

«1» декабря 2021 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Пудинг манный	200	17,90	241	200	17,90	241						
Молоко сгущенное	15	3,80	49	15	3,80	49						
Сметана	15	4,88	24	15	4,88	24						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3,89	153	200	3,89	153						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Фрукты (яблоко)	150	27,30	66	150	27,30	66						
ИТОГО	610	717,80	603	610	717,80	610						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	10,15	9	100	16,92	15					
Суп с морской капустой и яйцом	250	17,85	151	250	17,85	151						
Оладьи из печени	120	41,81	208	120	41,81	208						
Картофельное пюре	150	15,21	105	200	20,28	140						
Чай с сахаром	200	1,50	38	200	1,50	38						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Хлеб ржаной	30	2,34	41	30	2,34	41						
ИТОГО	840	90,71	622	910	102,55	663						