

# УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

О.И. Миляева



## МЕНЮ

**«17» декабря 2021 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЗАВТРАК			
				1-4 классы		5-11 классы	
				ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
Вареники ленивые	200	<b>60,67</b>	354	250	<b>76,39</b>	443	
Кофейный напиток На сгущенном молоке	200	<b>10,41</b>	115	200	<b>10,41</b>	115	
Йогурт питьевой	200	<b>28,00</b>	102	200	<b>28,00</b>	102	
Хлеб пшеничный	30	<b>1,85</b>	70	30	<b>1,85</b>	70	
Сочень со сгущенным молоком	60	<b>26,00</b>	166	60	<b>26,00</b>	166	
<b>ИТОГО</b>	<b>690</b>	<b>126,93</b>	<b>807</b>	<b>740</b>	<b>142,65</b>	<b>896</b>	
				ОБЕД			
				1-4 классы		5-11 классы	
Салат витаминный (2-й вариант)	60	<b>17,51</b>	93	100	<b>29,18</b>	155	
Суп из рыбных консервов (сайра)	250	<b>34,34</b>	142	250	<b>34,34</b>	142	
Бифштекс рубленый	100	<b>43,54</b>	207	100	<b>43,54</b>	207	
Макаронные изделия отварные с томатом	150	<b>8,41</b>	191	200	<b>11,21</b>	255	
Компот из смеси сухофруктов	200	<b>3,38</b>	60	200	<b>3,38</b>	60	
Хлеб пшеничный	30	<b>1,85</b>	70	30	<b>1,85</b>	70	
Хлеб ржаной	30	<b>2,34</b>	62	30	<b>2,34</b>	62	
<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>102,16</b>	<b>825</b>	<b>910</b>	<b>116,63</b>	<b>951</b>	