

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №9 г.Холмска

О.И. Миляева



### МЕНЮ

**«3» декабря 2021 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые	200	60,67	354	250	76,39	443						
Кофейный напиток На сгущенном молоке	200	10,41	115	200	10,41	115						
Йогурт питьевой	200	28,00	102	200	28,00	102						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Сочень со сгущенным молоком	60	26,00	166	60	26,00	166						
<b>ИТОГО</b>	<b>690</b>	<b>126,93</b>	<b>807</b>	<b>740</b>	<b>142,65</b>	<b>896</b>						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат витаминный (2-й вариант)	60	17,51	93	100	29,18	155						
Суп из рыбных консервов (сайра)	250	34,34	142	250	34,34	142						
Бифштекс рубленный	100	43,54	207	100	43,54	207						
Макаронные изделия отварные с томатом	150	8,41	191	200	11,21	255						
Компот из смеси сухофруктов	200	3,38	60	200	3,38	60						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Хлеб ржаной	30	2,34	62	30	2,34	62						
<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>102,16</b>	<b>825</b>	<b>910</b>	<b>116,63</b>	<b>951</b>						