УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____О.И. Миляева

МЕНЮ

«11» декабря 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			**5-11 КЛАССЫ**		
Бутерброд с маслом	40	9,65	136	40	9,65	136
Сыр (порциями)	20	13,86	72	20	13,86	72
Икра кабачковая	50	9,85	59	50	9,85	50
Омлет натуральный	150	33,30	340	200	44,40	451
Компот из свежих яблок	200	12,00	46	200	12,00	46
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70
Хлеб ржаной	30	2,34	62	30	2,34	62
ИТОГО	**520**	**82,85**	**785**	**570**	**93,95**	**887**
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			**5-11 КЛАССЫ**		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	17,40	44,52	100	29,00	74,20
Суп овощной	250	24,00	153,8	250	24,00	153,8
Тефтели 2-й вариант (из говядины и свинины)	120	54,18	189	120	54,18	189
Соус сметанный с томатом	30	4,88	27	30	4,88	27
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,67	150	200	8,90	200
Чай с лимоном	200	3,07	40	200	3,07	40
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70
Хлеб ржаной	30	2,34	62	30	2,34	62
ИТОГО	**870**	**114,39**	**736,32**	**960**	**128,22**	**816**