

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

О.И. Миляева



## МЕНЮ

«16» декабря 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы или помидоры)	50	9,38	10	50	9,80	10						
Тефтели 2-й вариант (из говядины и свинины)	120	54,18	189	120	54,18	189						
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,67	150	200	8,90	200						
Компот из кураги	200	7,78	60	200	7,78	60						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Хлеб ржаной	30	2,34	62	30	2,34	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>82,20</b>	<b>541</b>	<b>630</b>	<b>84,85</b>	<b>591</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	1-4 классы			5-11 классы								
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	29,15	102	100	48,68	169						
Борщ со свежей капустой	250	25,13	142	250	25,13	142						
Рыба тушеная с овощами	130	45,00	134	130	45,00	134						
Рис припущенный	150	10,51	233	200	13,97	310						
Сок	200	14,60	86	200	14,60	86						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Хлеб ржаной	30	2,34	62	30	2,34	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>128,58</b>	<b>829</b>	<b>940</b>	<b>151,57</b>	<b>973</b>						