

# УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска

О.И. Миляева



## МЕНЮ

**«13» декабря 2021 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							<b>ЗАВТРАК</b>					
							1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	<b>8,70</b>	63	40	<b>8,70</b>	63						
Бутерброд с повидлом	60	<b>14,39</b>	156	60	<b>14,39</b>	156						
Каша из крупы «Геркулес» вязкая	210	<b>16,40</b>	236	210	<b>16,40</b>	236						
Какао из консервов «Какао со сгущенным молоком и сахаром»	200	<b>8,00</b>	123	200	<b>8,00</b>	123						
Хлеб пшеничный	30	<b>1,85</b>	70	30	<b>1,85</b>	70						
Фрукты (апельсин)	230	<b>38,64</b>	103	230	<b>38,64</b>	103						
<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>87,98</b>	<b>751</b>	<b>770</b>	<b>87,98</b>	<b>751</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	1-4 классы			5-11 классы								
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	<b>10,15</b>	7	100	<b>16,92</b>	12						
Суп крестьянский С крупой(пшено)	250	<b>21,00</b>	128	250	<b>21,00</b>	128						
Птица жареная	100	<b>36,20</b>	322	100	<b>36,20</b>	322						
Рис припущенный	150	<b>10,51</b>	233	200	<b>14,00</b>	311						
Компот из смеси сухофруктов	200	<b>3,38</b>	60	200	<b>3,38</b>	60						
Хлеб пшеничный	30	<b>1,85</b>	70	30	<b>1,85</b>	70						
<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>84,28</b>	<b>882</b>	<b>910</b>	<b>93,77</b>	<b>965</b>						