УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«10» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	8,70	63	40	8,70	63
Бутерброд с маслом	40	9,65	136	40	9,65	136
Каша молочная вязкая из риса	200	14,45	294	250	18,49	368
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	12,08	138	200	12,08	138
Хлеб ржаной	30	2,34	62	30	2,34	62
Яблоко	150	27,30	66	150	27,30	66
ИТОГО	**660**	**74,52**	**759**	**710**	**78,56**	**833**
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из соленых огурцов с луком	60	10,46	48	100	17,43	48
Суп картофельный с бобовыми	250	10,92	175	250	10,92	175
Биточки особые (из свинины и говядины)	100	44,59	225	100	44,59	225
Макаронные изделия отварные с томатом	150	10,18	185	200	13,31	242
Чай с сахаром	200	1,50	38	200	1,50	38
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70
Хлеб ржаной	30	2,34	62	30	2,34	62
ИТОГО	**820**	**81,84**	**803**	**910**	**91,94**	**860**