

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

О.И. Миляева

МЕНЮ



«17» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом и сыром	60	21,65	191	60	21,65	191						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,13	164	250	10,16	205						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	12,40	74	200	12,40	74						
Хлеб ржаной	30	2,34	52	30	2,34	52						
Фрукты (яблоко)	180	32,76	85	180	32,76	85						
ИТОГО:	670	77,28	566	720	79,16	607						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежей капусты с огурцом	60	7,09	12	100	11,38	20						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,92	175	250	10,92	175						
Бифштекс из говядины	100	68,80	171	100	68,80	171						
Рис припущенный	150	8,76	205	200	11,68	273						
Чай с сахаром	200	1,50	40	200	1,50	40						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Хлеб ржаной	30	2,34	52	30	2,34	52						
ИТОГО:	970	111,76	893	1060	134,11	1023						