УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«19» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с повидлом	60	**14,39**	156	60	**14,39**	156
Яйцо вареное	40	**8,70**	63	40	**8,70**	63
Каша молочная из крупы «Геркулес»	200	**12,95**	291	250	**16,19**	363
Чай с лимоном и сахаром	200	**3,07**	40	200	**3,07**	40
Хлеб пшеничный	30	**1,85**	70	30	**1,85**	70
Хлеб ржаной	30	**2,34**	52	30	**2,34**	52
Фрукты (банан)	130	**19,5**	125	130	**19,5**	125
ИТОГО	**690**	**62,80**	**797**	**740**	**66,04**	**869**
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат «Столичный»	60	**18,35**	49	100	**30,58**	82
Суп крестьянский с крупой «пшено»	250	**12,48**	126	250	**12,48**	126
Голубцы ленивые	200	**94,26**	346	200	**94,26**	346
Соус, сметанный с томатом	30	**6,68**	52	30	**6,68**	52
Компот из кураги	200	**7,78**	60	200	**7,78**	60
Хлеб пшеничный	30	**1,85**	70	30	**1,85**	70
Хлеб ржаной	30	**2,34**	52	30	**2,34**	52
ИТОГО	**800**	**143,74**	**755**	**840**	**155,97**	**788**