

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

  
 О.И. Миляева

## МЕНЮ

«21» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Масло сливочное (порциями)	10	7,8	57	10	7,8	57						
Вареники ленивые	200	60,67	354	250	76,39	443						
Сметана (порциями)	20	6,50	41	20	6,50	41						
Йогурт питьевой	200	28,00	102	200	28,00	102						
Чай с лимоном	200	3,07	40	200	3,07	40						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Хлеб ржаной	30	2,34	52	30	2,34	52						
<b>ИТОГО</b>	<b>690</b>	<b>110,23</b>	<b>716</b>	<b>740</b>	<b>125,95</b>	<b>805</b>						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,05	9,66	100	16,75	16						
Борщ с капустой и картофелем	250	19,08	109	250	19,08	109						
Печень говяжья по- строгановски	120	62,00	213	120	62,00	213						
Макаронные изделия отварные	150	11,43	185	200	15,23	246						
Сок плодово- ягодный	200	14,60	86	200	14,60	86						
Хлеб пшеничный	30	1,85	70	30	1,85	70						
Хлеб ржаной	30	2,34	52	30	2,34	52						
<b>ИТОГО</b>	<b>840</b>	<b>121,35</b>	<b>122</b>	<b>930</b>	<b>131,67</b>	<b>792</b>						