

УТВЕРЖДАЮ

директор MAOY COII №9 г. Холмска

О.И. Миляева

МЕНЮ

«24» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКА ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСКАЯ ЦЕННО СТЬ
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
	Яйцо вареное	40	8,70	63	40	8,70
Бутерброд с джемом или повидлом	60	14,39	156	60	14,39	156
Каша молочная, гречневая	200	11,59	234	250	14,48	292
Чай с лимоном	200	3,07	40	200	3,07	40
Хлеб пшеничный	30	1,85	64	30	1,85	64
Хлеб ржаной	30	2,34	52	30	2,34	52
Фрукты (яблоко)	180	32,76	85	180	32,76	85
ИТОГО:	740	74,70	694	790	77,59	752
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат витаминный (2 вариант)	60	16,38	93	100	29,18	155
Суп с макаронными изделиями	250	15,88	114	250	15,88	114
Поджарка из свинины	120	65,79	640	120	65,79	640
Рис припущенный	150	8,76	204	200	11,68	273
Компот из смеси сухофруктов	200	3,38	60	200	3,38	60
Хлеб пшеничный	30	1,85	64	30	1,85	64
Хлеб ржаной	30	2,34	52	30	2,34	52
ИТОГО:	840	114,38	1227	930	131,1	1358