

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

 О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«24» января 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКА ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСКАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
							Яйцо вареное	40	<b>8,70</b>	63	40	<b>8,70</b>
Бутерброд с джемом или повидлом	60	<b>14,39</b>	156	60	<b>14,39</b>	156						
Каша молочная, гречневая	200	<b>11,59</b>	234	250	<b>14,48</b>	292						
Чай с лимоном	200	<b>3,07</b>	40	200	<b>3,07</b>	40						
Хлеб пшеничный	30	<b>1,85</b>	64	30	<b>1,85</b>	64						
Хлеб ржаной	30	<b>2,34</b>	52	30	<b>2,34</b>	52						
Фрукты (яблоко)	180	<b>32,76</b>	85	180	<b>32,76</b>	85						
<b>ИТОГО:</b>	<b>740</b>	<b>74,70</b>	<b>694</b>	<b>790</b>	<b>77,59</b>	<b>752</b>						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат витаминный (2 вариант)	60	<b>16,38</b>	93	100	<b>29,18</b>	155						
Суп с макаронными изделиями	250	<b>15,88</b>	114	250	<b>15,88</b>	114						
Поджарка из свинины	120	<b>65,79</b>	640	120	<b>65,79</b>	640						
Рис припущенный	150	<b>8,76</b>	204	200	<b>11,68</b>	273						
Компот из смеси сухофруктов	200	<b>3,38</b>	60	200	<b>3,38</b>	60						
Хлеб пшеничный	30	<b>1,85</b>	64	30	<b>1,85</b>	64						
Хлеб ржаной	30	<b>2,34</b>	52	30	<b>2,34</b>	52						
<b>ИТОГО:</b>	<b>840</b>	<b>114,38</b>	<b>1227</b>	<b>930</b>	<b>131,1</b>	<b>1358</b>						