

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

О.И. Миляева

МЕНЮ

«4» февраля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТ Ь						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Запеканка из творога	200	83,62	587	200	83,62	587						
Сметана	15	5,04	31	15	5,04	31						
Молоко сгущенное	15	3,80	20	15	3,80	20						
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10,77	54	200	10,77	54						
Масло сливочное	10	9,00	57	10	9,00	57						
Йогурт питьевой	200	30,88	101	200	30,88	101						
Хлеб пшеничный	30	1,93	64	30	1,93	63						
Хлеб ржаной	30	2,46	52	30	2,46	52						
ИТОГО	700	147,50	966	700	147,50	966						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	20,71	44	100	34,51	74						
Рассольник ленинградский	250	20,28	115	250	20,28	115						
Гуляш из говядины	100	69,00	151	100	69,00	151						
Макаронные изделия отварные	150	10,62	213	200	14,16	284						
Компот из яблок ягод замороженных	200	12,68	44	200	12,68	44						
Хлеб пшеничный	30	1,93	64	30	1,93	64						
Хлеб ржаной	30	2,46	52	30	2,46	52						
ИТОГО	820	137,68	683	910	155,02	784						