

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«10» февраля 2022г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежих огурцов	60	17,02	13	100	28,36	22						
Курица запеченная	100	66,43	293	100	66,43	293						
Рис припущенный	150	9,28	194	200	12,37	259						
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	10,41	115	200	10,41	115						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
ИТОГО:	570	107,53	747	660	121,96	821						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	15,38	81	100	25,63	135						
Суп Лапша- домашняя	250	21,21	178	250	21,21	178						
Котлеты рыбные из минтая	120	37,08	236	120	37,08	236						
Картофельное пюре	150	18,90	105	200	25,20	140						
Компот из яблок и ягод замороженных	200	12,68	45	200	12,68	45						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
ИТОГО:	840	109,64	777	930	126,19	866						