

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска
 _____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«11» февраля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Бутерброд с маслом	40	10,94	136	40	10,94	136
Вареники ленивые	200	60,67	354	250	76,39	443
Сметана (порциями)	20	6,50	41	20	6,50	41
Йогурт питьевой	200	29,82	184	200	29,82	184
Чай с лимоном	200	2,90	40	200	2,90	40
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
ИТОГО:	690	113,29	817	740	129,01	906
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	18,73	103	100	31,22	172
Борщ с капустой и картофелем	250	19,54	75	250	19,54	75
Печень говяжья по- строгановски	120	62,24	213	120	62,24	213
Макаронные изделия отварные	150	10,62	260	200	14,06	347
Сок плодово- ягодный	200	14,80	86	200	14,80	86
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
ИТОГО:	840	130,32	869	930	146,25	1025