

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

МЕНЮ

«7» февраля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Бутерброд с маслом и сыром	60	23,75	208	60	23,75	208						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,87	160	250	16,09	200						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	11,99	74	200	11,99	74						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
Фрукты (мандарин)	100	25,00	53	100	25,00	53						
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>76,07</b>	<b>557</b>	<b>640</b>	<b>79,29</b>	<b>597</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежей капусты с огурцом	60	10,11	13	100	16,85	22						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	11,91	175	250	11,91	175						
Бифштекс из говядины	100	73,80	171	100	73,80	171						
Рис припущенный	150	9,28	218	200	12,37	291						
Соус томатный	30	2,61	17	30	2,61	17						
Чай с сахаром	200	1,08	38	200	1,08	38						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>113,18</b>	<b>764</b>	<b>940</b>	<b>123,01</b>	<b>846</b>						