

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

О.И. Миляева

МЕНЮ

«2» марта 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с повидлом	60	16,12	156	60	16,12	156
Яйцо вареное	40	8,70	63	40	8,70	63
Каша молочная из крупы «Геркулес»	200	17,19	236	250	21,48	295
Чай с лимоном и сахаром	200	2,92	40	200	2,92	40
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
Фрукты (яблоко)	100	19,00	44	100	19,00	44
ИТОГО	660	68,34	671	710	72,63	730
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат «Столичный» с растительным маслом	60	18,73	103	100	31,22	172
Суп крестьянский с крупой «пшено»	250	13,64	89	250	13,64	89
Голубцы ленивые	200	94,26	346	200	94,26	346
Соус, сметанный с томатом	30	6,68	52	30	6,68	52
Компот из кураги	200	8,72	75	200	8,72	75
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
ИТОГО	800	139,70	706	840	147,69	714