

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска

О.И. Миляева

## МЕНЮ

«4» марта 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Бутерброд с маслом	40	10,94	136	40	10,94	136						
Вареники ленивые	200	67,12	354	250	83,90	443						
Сметана (порциями)	20	6,72	41	20	6,72	41						
Йогурт питьевой	200	30,88	184	200	30,88	184						
Чай с лимоном	200	2,90	40	200	2,90	40						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>690</b>	<b>121,02</b>	<b>817</b>	<b>740</b>	<b>137,80</b>	<b>906</b>						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	11,99	12	100	19,98	20						
Борщ с капустой и картофелем	250	19,54	75	250	19,54	75						
Печень говяжья по-строгановски	120	62,24	213	120	62,24	213						
Макаронные изделия отварные	150	10,62	260	200	14,06	347						
Сок плодово-ягодный	200	14,80	86	200	14,80	86						
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>840</b>	<b>123,60</b>	<b>869</b>	<b>930</b>	<b>135,03</b>	<b>1025</b>						