

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

О.И. Миляева

МЕНЮ

«7» марта 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	8,70	63	40	8,70	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	16,12	156	60	16,12	156						
Каша молочная, из гречневой крупы	200	14,96	248	250	18,70	292						
Чай с лимоном	200	2,92	40	200	2,92	40						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
Фрукты свежие (апельсин)	100	16,80	103	100	16,80	103						
ИТОГО:	660	63,89	742	710	67,63	786						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат витаминный (2 вариант)	60	15,78	93	100	26,31	155						
Суп с макаронными изделиями	250	16,62	114	250	16,62	114						
Поджарка из свинины	120	68,89	640	120	68,89	640						
Рис припущенный	150	9,05	204	200	12,07	273						
Компот из смеси сухофруктов	200	4,72	60	200	4,72	60						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
ИТОГО:	840	119,45	1243	930	133	1374						