

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«10» марта 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСКАЯ ЦЕННО СТЬ						
							<b>ЗАВТРАК</b>					
							<b>1-4 КЛАССЫ</b>			<b>5-11 КЛАССЫ</b>		
Бутерброд с джемом или повидлом	60	<b>16,13</b>	156	60	<b>16,13</b>	156						
Каша молочная манная	200	<b>13,03</b>	232	250	<b>16,28</b>	290						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	<b>4,08</b>	153	200	<b>4,08</b>	153						
Хлеб пшеничный	30	<b>1,93</b>	70	30	<b>1,93</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,46</b>	62	30	<b>2,46</b>	62						
Фрукты (яблоко)	100	<b>19,00</b>	44	100	<b>19,00</b>	44						
<b>ИТОГО:</b>	<b>620</b>	<b>56,63</b>	<b>717</b>	<b>770</b>	<b>59,88</b>	<b>775</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	<b>1-4 КЛАССЫ</b>			<b>5-11 КЛАССЫ</b>								
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	<b>10,89</b>	9	100	<b>18,15</b>	15						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	<b>11,92</b>	71	250	<b>11,92</b>	71						
Тефтели рыбные	120	<b>32,32</b>	196	120	<b>32,32</b>	196						
Картофельное пюре	150	<b>18,94</b>	105	200	<b>25,26</b>	140						
Сок плодово-ягодный	200	<b>14,80</b>	86	200	<b>14,80</b>	86						
Хлеб пшеничный	30	<b>1,93</b>	70	30	<b>1,93</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,46</b>	62	30	<b>2,46</b>	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>840</b>	<b>93,26</b>	<b>599</b>	<b>930</b>	<b>106,84</b>	<b>640</b>						