

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«19» марта 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ЗАВТРАК						
1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ			
Оладьи	200	15,15	572	200	15,15	572
Повидло или джем	50	9,15	132	50	9,15	132
Чай с лимоном	200	2,92	40	200	2,92	40
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
ИТОГО	510	31,63	876	510	31,63	876
ОБЕД						
1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ			
Икра кабачковая	60	14,23	70	100	23,72	116
Суп-Харчо со сметаной	250	18,03	165	250	18,03	165
Поджарка из свинины	120	68,74	572	120	68,74	572
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,56	171	200	18,08	228
Сок плодово-ягодный	200	14,80	86	200	14,80	86
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
ИТОГО	840	133,77	1196	930	147,78	1299