

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

МЕНЮ

«28» февраля 2022 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                    | ВЫХОД             | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ВЫХОД              | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ |
|--------------------------------------|-------------------|---------------|-------------------------|--------------------|---------------|-------------------------|
|                                      |                   |               |                         |                    |               |                         |
| Бутерброд с маслом                   | 40                | 10,94         | 136                     | 40                 | 10,94         | 136                     |
| Сыр порциями                         | 20                | 12,81         | 72                      | 20                 | 12,81         | 72                      |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200               | 12,87         | 160                     | 250                | 16,09         | 200                     |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 200               | 11,99         | 74                      | 200                | 11,99         | 74                      |
| Хлеб ржаной                          | 30                | 2,46          | 62                      | 30                 | 2,46          | 62                      |
| Фрукты (яблоко)                      | 100               | 19,00         | 44                      | 100                | 19,00         | 44                      |
| <b>ИТОГО:</b>                        | <b>590</b>        | <b>70,07</b>  | <b>548</b>              | <b>640</b>         | <b>73,29</b>  | <b>588</b>              |
|                                      | <b>ОБЕД</b>       |               |                         |                    |               |                         |
|                                      | <b>1-4 классы</b> |               |                         | <b>5-11 классы</b> |               |                         |
| Салат из свежей капусты с огурцом    | 60                | 10,11         | 13                      | 100                | 16,85         | 22                      |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)  | 250               | 11,91         | 175                     | 250                | 11,91         | 175                     |
| Бифштекс из говядины                 | 100               | 73,80         | 171                     | 100                | 73,80         | 171                     |
| Рис припущенный                      | 150               | 9,28          | 218                     | 200                | 12,37         | 291                     |
| Соус томатный                        | 30                | 2,61          | 17                      | 30                 | 2,61          | 17                      |
| Чай с сахаром                        | 200               | 1,08          | 38                      | 200                | 1,08          | 38                      |
| Хлеб пшеничный                       | 30                | 1,95          | 70                      | 30                 | 1,95          | 70                      |
| Хлеб ржаной                          | 30                | 2,46          | 62                      | 30                 | 2,46          | 62                      |
| <b>ИТОГО:</b>                        | <b>850</b>        | <b>113,20</b> | <b>764</b>              | <b>940</b>         | <b>123,03</b> | <b>846</b>              |