

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска
 _____ **О.И. Миляева**

МЕНЮ
«28» марта 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	40	10,94	136	40	10,94	136
Сыр порциями	20	12,81	72	20	12,81	72
Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,23	160	250	16,54	200
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	13,91	74	200	13,91	74
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
Фрукты (яблоко)	150	28,50	66	150	28,50	66
ИТОГО:	640	81,85	570	690	85,16	610
ОБЕД						
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежей капусты с огурцом	60	11,26	13	100	18,77	22
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	13,26	175	250	13,26	175
Бифштекс из говядины	100	74,71	171	100	74,71	171
Рис припущенный	150	10,73	218	200	13,43	291
Соус томатный	30	2,66	17	30	2,66	17
Чай с сахаром	200	1,08	38	200	1,08	38
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
ИТОГО:	850	118,11	764	940	128,32	846