

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«31» марта 2022г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежих огурцов	60	17,02	13	100	28,36	22						
Курица запеченная	100	69,06	293	100	69,06	293						
Рис припущенный	150	10,07	194	200	13,43	259						
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	12,86	115	200	12,86	115						
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
ИТОГО:	570	113,42	747	660	128,12	821						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	15,97	81	100	26,68	135						
Суп Лапша- домашняя	250	21,87	178	250	21,87	178						
Котлеты рыбные из минтая	120	38,94	236	120	38,94	236						
Картофельное пюре	150	21,39	105	200	28,52	140						
Компот из яблок и ягод замороженных	200	12,68	45	200	12,68	45						
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
ИТОГО:	840	115,26	777	930	133,10	866						