

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

О.И. Миляева

МЕНЮ

«4» апреля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	8,70	63	40	8,70	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	16,12	156	60	16,12	156						
Каша молочная, из гречневой крупы	200	15,08	248	250	18,85	292						
Чай с лимоном	200	3,08	40	200	3,08	40						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
Фрукты свежие (яблоко)	150	28,50	66	150	28,50	66						
ИТОГО:	710	75,87	705	760	79,64	749						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат витаминный (2 вариант)	60	18,31	93	100	30,52	155						
Суп с макаронными изделиями	250	16,14	114	250	16,14	114						
Поджарка из свинины	120	68,89	640	120	68,89	640						
Рис припущенный	150	10,07	204	200	13,43	273						
Компот из смеси сухофруктов	200	4,72	60	200	4,72	60						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
ИТОГО:	840	122,52	1243	930	138,09	1374						