

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

«13» апреля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с джемом или повидлом	60	<b>16,13</b>	156	60	<b>16,13</b>	156						
Макаронные изделия отварные с сыром	200	<b>22,55</b>	280	250	<b>28,19</b>	350						
Чай с лимоном	200	<b>3,08</b>	40	200	<b>3,08</b>	40						
Хлеб пшеничный	30	<b>1,95</b>	70	30	<b>1,95</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,46</b>	62	30	<b>2,46</b>	62						
Фрукты свежие (апельсины)	150	<b>24,30</b>	154	150	<b>24,30</b>	154						
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>70,47</b>	<b>762</b>	<b>720</b>	<b>76,11</b>	<b>832</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	<b>1-4 КЛАССЫ</b>			<b>5-11 КЛАССЫ</b>								
Салат витаминный (2-й вариант)	60	18,31	96	100	30,52	159						
Свекольник со сметаной	250	22,65	93	250	22,65	93						
Оладьи из печени	120	42,40	358	120	42,40	358						
Соус сметанный	30	5,10	34	30	5,10	34						
Рис припущенный	150	10,07	194	200	13,43	258						
Компот из кураги	200	8,72	75	200	8,72	75						
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>111,66</b>	<b>982</b>	<b>960</b>	<b>127,23</b>	<b>1109</b>						