

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«18» апреля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	40	11,73	136	40	11,73	136
Сыр порциями	20	12,81	72	20	12,81	72
Суп молочный с макаронными изделиями	200	14,01	160	250	17,52	200
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	14,05	74	200	14,05	74
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
Фрукты (яблоко)	150	36,00	66	150	36,00	66
ИТОГО:	640	91,06	570	690	94,57	610
ОБЕД						
1-4 классы			5-11 классы			
Салат из свежей капусты с огурцом	60	10,62	13	100	17,70	22
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	14,89	175	250	14,89	175
Бифштекс из говядины	100	81,45	171	100	81,45	171
Рис припущенный	150	10,49	218	200	13,99	291
Соус томатный	30	2,71	17	30	2,71	17
Чай с сахаром	200	1,34	38	200	1,34	38
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
ИТОГО:	850	125,91	764	940	136,49	846