

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«20» апреля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с повидлом	60	16,92	156	60	16,92	156						
Яйцо вареное	40	10,50	63	40	10,50	63						
Каша молочная из крупы «Геркулес»	200	18,71	236	250	23,38	295						
Чай с лимоном и сахаром	200	4,14	40	200	4,14	40						
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
Фрукты (яблоко)	150	36,00	66	150	36,00	66						
ИТОГО	710	90,68	693	760	95,35	752						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат «Столичный» с растительным маслом	60	22,38	103	100	37,30	172						
Суп крестьянский с крупой «пшено»	250	19,57	89	250	19,57	89						
Голубцы ленивые	200	117,92	346	200	117,92	346						
Соус, сметанный с томатом	30	7,23	52	30	6,94	52						
Компот из кураги	200	8,94	75	200	8,94	75						
Хлеб пшеничный	30	1,95	70	30	1,95	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
ИТОГО	800	180,45	706	840	195,02	714						