

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

 О.И. Миляева

МЕНЮ

«25» апреля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	10,50	63	40	10,50	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	16,92	156	60	16,92	156						
Каша молочная, из гречневой крупы	200	16,62	248	250	20,78	292						
Чай с лимоном	200	4,14	40	200	4,14	40						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						
Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62						
Фрукты свежие (яблоко)	150	36,00	66	150	36,00	66						
ИТОГО:	710	88,57	705	760	92,73	749						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат витаминный (2 вариант)	60	17,03	93	100	28,39	155						
Суп с макаронными изделиями	250	16,39	114	250	16,39	114						
Поджарка из свинины	120	70,86	640	120	70,86	640						
Рис припущенный	150	10,91	204	200	14,55	273						
Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	60	200	4,94	60						
Хлеб пшеничный	30	1,93	70	30	1,93	70						

Хлеб ржаной	30	2,46	62	30	2,46	62
ИТОГО:	840	124,52	1243	930	139,52	1374