

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«1» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,34
Каша молочная, рисовая	200	280	21,59
Чай с лимоном	200	40	3,93
Пирожок с мясом и капустой	70	193	26,46
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Шоколад молочный	85	129	94
ИТОГО:	615	760	158,53
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	46	26,35
Борщ «Украинский» с зеленью и сметаной	250	120	24,46
Курица запеченная (жареная)	100	435	87,74
Картофельное пюре	180	126	28,89
Сок плодово-ягодный	200	86	19,20
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	100	44	21,6
ИТОГО:	950	989	213,27
Всего за день:	1565	1749	371,80

—

—