

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«12» мая 2022г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежих огурцов	60	18,53	13	100	30,89	22						
Курица запеченная	100	74,89	293	100	74,89	293						
Рис припущенный	150	10,91	194	200	14,55	259						
Чай с сахаром	200	1,81	38	200	1,81	38						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	570	111,17	670	660	127,17	744						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	17,93	81	100	29,88	135						
Суп Лапша- домашняя	250	27,31	178	250	27,31	178						
Котлеты рыбные из минтая	120	41,43	236	120	41,43	236						
Картофельное пюре	150	22,98	105	200	30,64	140						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,41	84	200	5,41	84						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	840	120,09	816	930	139,70	905						