

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г.Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«13» мая 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Бутерброд с маслом	40	11,73	136	40	11,73	136
Вареники ленивые	200	71,41	354	250	89,26	443
Сметана (порциями)	20	6,72	41	20	6,72	41
Йогурт питьевой	200	33,01	184	200	33,01	184
Чай с лимоном	200	4,61	40	200	4,61	40
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	690	130,03	817	740	148,15	906
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	18,55	12	100	30,93	20
Борщ с капустой и картофелем	250	24,20	75	250	24,20	75
Печень говяжья по- строгановски	120	86,74	213	120	86,74	213
Макаронные изделия отварные	150	11,72	260	200	15,63	347
Сок плодово- ягодный	200	15,80	86	200	15,80	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	840	162,04	869	930	178,32	1025