

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«16» мая 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	<b>11,50</b>	63	40	<b>11,50</b>	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	<b>19,86</b>	156	60	<b>19,86</b>	156						
Каша молочная, из гречневой крупы	200	<b>17,92</b>	248	250	<b>22,40</b>	292						
Чай с лимоном	200	<b>4,64</b>	40	200	<b>4,64</b>	40						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие (яблоко)	150	<b>36,00</b>	66	150	<b>36,00</b>	66						
<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>94,95</b>	<b>705</b>	<b>760</b>	<b>99,43</b>	<b>749</b>						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат витаминный (2 вариант)	60	<b>17,58</b>	93	100	<b>29,30</b>	155						
Суп с макаронными изделиями	250	<b>16,87</b>	114	250	<b>16,87</b>	114						
Поджарка из свинины	120	<b>71,38</b>	640	120	<b>71,38</b>	640						
Рис припущенный	150	<b>11,64</b>	204	200	<b>15,53</b>	273						
Компот из смеси сухофруктов	200	<b>5,46</b>	60	200	<b>5,46</b>	60						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>840</b>	<b>127,96</b>	<b>1243</b>	<b>930</b>	<b>143,57</b>	<b>1374</b>						