

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«2» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с сыром и зеленью	220	370	81,50
Икра кабачковая	60	70	14,22
Чай с сахаром	200	38	1,53
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	25	115	8
ИТОГО:	535	663	107,46
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	13	11,94
Суп Лапша-домашняя с зеленью и курицей	250	99	22,25
Бифштекс рубленный из говядины	100	310	93,05
Рис припущенный	180	208	13,92
Напиток из шиповника	200	78	8,56
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (банан)	100	96	25,00
ИТОГО:	950	936	179,75
Всего за день:	1485	1599	287,21

—
—