

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«6» июня 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Масло сливочное	10	48	10,34
Сыр порциями	20	72	15,58
Суп молочный с макаронными изделиями	210	160	13,69
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	5,16
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пряник	25	84	14,04
<b>ИТОГО:</b>	520	530	61,02
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44	24,31
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	81	17,34
Гуляш из говядины	100	210	85,18
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	119,71
Компот из смеси сухофруктов	200	84	6,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (киви)	100	47	35,00
<b>ИТОГО:</b>	950	1430	193,53
<b>Всего за день:</b>	1470	1430	254,55

—  
—