

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«7» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,34
Макароны отварные с сыром	270	350	29,1
Чай с лимоном	200	40	3,93
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пирожок, печенный с яблоком	60	215	14,25
Вафли	25	115	8
ИТОГО:	595	838	67,83
ОБЕД			
Салат витаминный (2 вариант)	60	96	21,33
Рассольник «Ленинградский» со сметаной и зеленью	250	107	22,86
Запеканка картофельная с мясом	250	375	109,99
Соус сметанный с томатом	30	31	6,78
Сок плодово-ягодный	200	86	19,20
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	150	44	21,6
ИТОГО:	1000	871	206,79
Всего за день:	1595	1709	274,62

—
—