

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«8» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Пельмени рыбные с маслом сливочным	200	444	110,01
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	13	13,39
Чай с сахаром	200	4038	1,53
Хлеб пшеничный	30	70	2,2
Печенье	25	46	6,75
ИТОГО:	525	611	133,89
ОБЕД			
Салат из соленых огурцов с луком	60	41	13,58
Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	250	148	34,71
Рулетики мясные, фаршированные капустой по- домашнему	140	370	84,72
Рис припущенный	180	208	13,92
Компот из кураги	200	115	9,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие (банан)	130	96	25,00
ИТОГО:	990	1295	186,92
Всего за день:	1515	1906	320,81

—
—