

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«14» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Котлета домашняя	100	221	57,49
Пюре овощное (розовое)	180	133	31,40
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7	13,40
Чай с сахаром	200	38	1,53
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пряник	50	84	14,0
ИТОГО:	620	553	120,03
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44	24,31
Суп «Сахалинский» с морской капусты	250	120	26,31
Окорочок куриный, запеченный	100	310	65,52
Рис припущенный	180	208	13,92
Компот из смеси сухофруктов	200	84	6,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (банан)	100	96	25,00
ИТОГО:	950	910	167,05
Всего за день:	1570	1463	287,08

—

—