

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«16» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Оладьи	200	572	18,76
Повидло	50	131	13,75
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	5,16
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	25	115	8,00
ИТОГО:	505	948	47,88
ОБЕД			
Салат витаминный (2 вариант)	60	96	21,32
Суп овощной с курицей и зеленью	250	74	28,01
Биточки по-селянски с соусом	100	120	104,96
Соус томатный	30	26	4,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	19,71
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	100	44	21,6
ИТОГО:	980	872	213,82
Всего за день:	1485	288,36	261,7

—
—