

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«20» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Яйцо отварное	40	63	110,,
Бутерброд с маслом	40	136	12,55
Суп молочный с макаронными изделиями	210	160	13,69
Чай с сахаром	200	38	1,53
Пряник	50	84	14,00
ИТОГО:	540	481	52,77
ОБЕД			
Салат из свежих огурцов	60	40	16,22
Борщ «Украинский» с зеленью и сметаной	250	120	24,46
Помпушки с чесноком	50	132	4,46
Бефстроганов из говядины	100	290	85,42
Рис припущенный	180	208	13,92
Компот из смеси сухофруктов	200	84	6,96
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (банан)	100	96	25,00
ИТОГО:	970	1032	179,26
Всего за день:	1510	1513	232,03

—
—