

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«21» июня 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Запеканка картофельная с овощами	200	150	38,23
Соус, сметанный с томатом	50	51	11,30
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	5,16
Ватрушка с творогом	75	180	22,26
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	25	115	8,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>626</b>	<b>87,06</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	46	26,35
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	144	15,42
Плов из свинины	250	680	68,59
Напиток из шиповника	200	78	8,56
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (груша)	100	47	28,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>920</b>	<b>1127</b>	<b>151,95</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1500</b>	<b>1753</b>	<b>239,01</b>

—

—