

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«22» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Оладьи из печени по-кунцевски	120	208	55,14
Картофельное пюре	180	133	28,89
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14	13,39
Какао со сгущенным молоком	200	74	16,66
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Печенье	25	46	6,75
ИТОГО:	615	545	123,04
ОБЕД			
Салат из свежей капусты с огурцом	60	13	11,94
Суп-Харчо со сметаной и зеленью	250	131	19,27
Птица тушенная в сметанном соусе	125	185	52,38
Макаронные изделия отварные	180	221	16,38
Компот из кураги	200	115	9,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (киви)	100	47	35,00
ИТОГО:	1000	844	149,96
Всего за день:	1615	1389	273,00

—
—