

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«23» июня 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша молочная рисовая	210	280	21,59
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,34
Сыр (порциями)	20	72	15,58
Чай с сахаром	200	38	1,53
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пряник	50	84	14,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>587</b>	<b>65,25</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	164	13,35
Суп-Лапша домашняя с курицей и зеленью	250	98	22,25
Рыба, запеченная под молочным соусом с картофельным пюре	300	392	77,55
Компот из смеси сухофруктов	200	84	6,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	100	44	21,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>1020</b>	<b>914</b>	<b>146,74</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1540</b>	<b>1501</b>	<b>211,99</b>

—

—