

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«24» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Вареники ленивые	250	354	89,95
Сметана (порциями)	20	31	7,00
Какао со сгущенным молоком	200	74	16,66
Пирожок с мясом и капустой	70	193	26,46
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Шоколад молочный	85	129	94
ИТОГО:	655	851	236,28
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7	13,40
Бульон из курицы с мясными пельменями и зеленью	300	306	72,21
Котлета «Школьная»	100	227	48,55
Картофельное пюре	180	126	28,89
Сок плодово-ягодный	200	86	19,20
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (банан)	100	96	25,00
ИТОГО:	1000	980	212,28
Всего за день:	1655	1831	448,56

—
—