

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«25» июня 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,34
Сыр (порциями)	20	108	15,58
Каша молочная, овсяная из крупы «Геркулес»	210	236	19,43
Чай с лимоном	200	40	3,93
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Печенье	25	45	6,75
<b>ИТОГО:</b>	<b>615</b>	<b>760</b>	<b>158,53</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежей капусты с зеленым горошком и зеленью	60	36	12,43
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	144	15,42
Поджарка из свинины	120	572	69,05
Каша пшеничная рассыпчатая	180	256	12,3
Компот из кураги	200	115	9,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	100	44	21,60
<b>ИТОГО:</b>	<b>970</b>	<b>1299</b>	<b>145,49</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1465</b>	<b>1846</b>	<b>203,73</b>