

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«1» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	10	48	10,20
Сыр порциями	20	72	15,75
Суп молочный с макаронными изделиями	210	160	13,50
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	5,52
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пряник	25	84	17,40
ИТОГО:	520	530	64,58
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44	13,52
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	81	16,39
Гуляш из говядины	100	210	79,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	18,92
Компот из смеси сухофруктов	200	84	4,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (киви)	100	47	35,00
ИТОГО:	950	1430	172,82
Всего за день:	1470	1430	237,40

—
—