

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«2» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,20
Макароны отварные с сыром	270	343	35,15
Чай с лимоном	200	40	3,29
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пирожок, печенный с яблоком	60	215	13,48
Вафли	25	115	8,9
ИТОГО:	595	831	73,23
ОБЕД			
Салат витаминный (2 вариант)	60	96	17,94
Рассольник «Ленинградский» со сметаной и зеленью	250	107	25,46
Запеканка картофельная с мясом	250	375	129,25
Соус сметанный с томатом	30	31	6,39
Сок плодово-ягодный	200	86	18,80
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	100	44	20,00
ИТОГО:	950	871	222,87
Всего за день:	1545	1702	296,10

—

—