

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«3» августа 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Пельмени мясные с маслом сливочным	210	528	108,89
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	13	11,01
Чай с сахаром	200	4038	1,43
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Печенье	25	46	6,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>695</b>	<b>129,94</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из соленых огурцов с луком	60	41	15,77
Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	250	148	29,06
Рулетики мясные, фаршированные капустой по- домашнему	140	555	80,61
Рис припущенный	180	208	13,07
Компот из кураги	200	115	9,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие (банан)	130	96	32,89
<b>ИТОГО:</b>	<b>990</b>	<b>1295</b>	<b>186,39</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1515</b>	<b>1990</b>	<b>316,33</b>

—  
—