

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«4» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-11 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Яйцо отварное	40	63	10,80
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,20
Каша молочная, вязкая пшенная	210	251	17,32
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	5,52
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пряник	50	84	17,40
ИТОГО:	540	576	63,45
ОБЕД			
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14	13,48
Суп-Харчо с курицей и зеленью	250	132	17,70
Птица, тушенная в сметанном соусе	125	185	48,75
Макаронные изделия отварные	180	221	15,34
Компот из смеси сухофруктов	200	84	4,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие (груши)	100	47	28,00
ИТОГО:	975	815	130,26
Всего за день:	1515	1391	193,71

—
—