

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«5» августа 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Запеканка из творога	200	388	89,14
Сметана	15	31	5,25
Сгущенное молоко	15	20	5,22
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,20
Какао со сгущенным молоком	200	138	16,30
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	25	115	8,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>495</b>	<b>810</b>	<b>137,22</b>
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14	11,01
Щи из свежей капусты с зеленью и сметаной	250	35	18,08
Котлета рыбная «Любительская»	130	286	40,38
Картофельное пюре	180	126	28,73
Сок плодово-ягодный	200	86	18,80
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (киви)	100	47	35,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>980</b>	<b>726</b>	<b>157,03</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1475</b>	<b>1536</b>	<b>294,25</b>

—  
—